

# **CENTRE HOSPITALIER-COTE D'ARGENT : Maison de l'Education Thérapeutique et du Sport- Santé (METSS)**

CH DAX, Pole de Prestataire de services

Application : Septembre 2021

Réf : <P\_REF>

Version : <P\_REVISION>

Page : 1/12

Domaine d'application : **FICHE METIER POSTE EDUCATEUR APA**

<p\_type>

## **Educateur en Activités physiques et Sportives Adaptées UF : Maison de l'Education Thérapeutique et du Sport- Santé (METSS)**

Famille : Hors Soins, Sport

Sous-famille : [Soins](#) de réadaptation

Code métier :

### **CONTEXTE**

Centre Hospitalier - Côte d'Argent

Site : 3 place du Présidial 40100 DAX

Pôle d'activité : PRESTATAIRE DE SERVICES

### **DEFINITION**

Etablir, dans le cadre de la prescription médicale, un bilan qui comprend le diagnostic, les objectifs et le plan d'action de l'activité physique et sportive adaptée au patient. Prévenir, évaluer et prendre en charge, aussi précocement que possible, les troubles de l'équilibre, le gain d'amplitude active, et la gestion générale des troubles liés au vieillissement en rapport avec l'activité physique et sportive adapté au patient à l'instant T.

### **Autres appellations :**

Physiologiste du sport, Professeur de Sport Adapté, Enseignant en activités physiques adaptées

### **SPECIFICITES**

Il s'agit d'organiser, la prise en charge en ambulatoire, autour de prévention primaire et secondaire, de programmes d'éducation thérapeutique des patients, sous la forme de consultations individuelles, d'ateliers collectifs et d'activité physique adaptée et encadrée par une équipe pluridisciplinaire. La structure s'intègre dans un réseau à l'échelle du territoire avec un lien fort « ville hôpital ».

## CONDITIONS PARTICULIERES/PREREQUIS

### **Diplômes et formations :**

- Master STAPS option Activités Physiques Adaptées
- Formation des 40 heures en Education Thérapeutique du Patient (ETP) avec obtention du certificat
- Engagement à suivre la formation d'une journée pour rejoindre le réseau RéPPOP dans l'année suivant la prise de poste
- Formation AFGSU à jour ou engagement à la suivre dans un délai de 6 mois
- Des formations sur des pratiques favorisant le bien être des personnes sont un atout.

### **Capacité, qualités :**

- Expérience d'intervention auprès d'un groupe (action de prévention, de pédagogie)
- Capacités de savoir-être : sens de l'écoute, porter attention aux besoins des usagers, bienveillance, empathie, rigueur, initiative, dynamisme, autonomie, anticipation, adaptabilité
- Avoir des capacités à travailler en équipe avec d'autres professionnels et à intégrer une équipe pluridisciplinaire
- Savoir utiliser des outils bureautiques (traitement de texte, tableur, logiciel de présentation)

# CENTRE HOSPITALIER-COTE D'ARGENT : Maison de l'Education Thérapeutique et du Sport- Santé (METSS)

CH DAX, Pole de Prestataire de services

Application : Septembre 2021

Réf : <P\_REF>

Version : <P\_REVISION>

Page : 3/12

Domaine d'application : **FICHE METIER POSTE EDUCATEUR APA**

<p\_type>

## ACTIVITES

	Libellé	Niveau requis
1	Accueil, encadrement et accompagnement pédagogique de personnes (agents, étudiants, stagiaires, etc.)	Maîtrisé
2	Bilan clinique d'un patient, spécifique au domaine (entretien / examen, recueil d'information, travail de synthèse, restitution)	Maîtrisé
3	Conseil et éducation thérapeutiques, relatifs à son domaine d'activité	Maîtrisé
4	Coordination et suivi de la prise en charge de prestations	Maîtrisé
5	Information et conseil auprès des personnels / utilisateurs / usagers, relatifs au domaine d'activité	Maîtrisé
6	Réalisation de prise en charge spécifique à son champ de compétence	Maîtrisé
7	Réalisation d'études et de travaux de recherche dans son domaine	Maîtrisé
8	Rédaction de comptes-rendus relatifs aux observations / aux interventions, dans son domaine d'activité	Maîtrisé
9	Rédaction et mise à jour du dossier patient, dans son domaine d'activité	Maîtrisé
10	Surveillance de l'état de santé des personnes dans son domaine d'activité	Maîtrisé
11	Veille spécifique à son domaine d'activité	Maîtrisé



# CENTRE HOSPITALIER-COTE D'ARGENT : Maison de l'Education Thérapeutique et du Sport- Santé (METSS)

CH DAX, Pole de Prestataire de services

Application : Septembre 2021

Réf : <P\_REF>

Version : <P\_REVISION>

Page : 5/12

Domaine d'application : **FICHE METIER POSTE EDUCATEUR APA**

<p\_type>

## SAVOIRS/CONNAISSANCES

	Libellé	Niveau requis
1	Communication et relation d'aide	Connaissances détaillées
2	Droit des patients, éthique	Connaissances générales
3	Médicales générales et/ ou scientifiques en fonction du domaine d'activité	Connaissances approfondies
4	Activités Physiques et Sportives Adaptées	Connaissances approfondies
5	Psychosociologie du handicap	Connaissances détaillées
6	Qualité	Connaissances générales
7	Hygiène hospitalière	Connaissances détaillées
8	Réseaux sanitaires, sociaux et médico-sociaux	Connaissances générales

- *Connaissances générales :*

Connaissances générales propres à un champ. L'étendue des connaissances concernées est limitée à des faits et des idées principales. Connaissances des notions de base, des principaux termes. Savoirs le plus souvent fragmentaires et peu contextualisés. Durée d'acquisition courte de quelques semaines maximum.

- *Connaissances détaillées :*

Connaissances détaillées, pratiques et théoriques, d'un champ ou d'un domaine particulier incluant la connaissance des processus, des techniques et procédés, des matériaux, des instruments, de l'équipement, de la terminologie et de quelques idées théoriques. Ces connaissances sont contextualisées. Durée d'acquisition de quelques mois à un / deux ans.

- *Connaissances approfondies :*

Connaissances théoriques et pratiques approfondies dans un champ donné. Maîtrise des principes fondamentaux du domaine, permettant la modélisation. Une partie de ces connaissances sont des connaissances avancées ou de pointe. Durée d'acquisition de 2 à 4/ 5 ans.



# **CENTRE HOSPITALIER-COTE D'ARGENT : Maison de l'Education Thérapeutique et du Sport- Santé (METSS)**

CH DAX, Pole de Prestataire de services

Application : Septembre 2021

Réf : <P\_REF>

Version : <P\_REVISION>

Page : 7/12

Domaine d'application : **FICHE METIER POSTE EDUCATEUR APA**

<p\_type>

## **SAVOIR-FAIRE/COMPETENCES**

	<b>Libellé</b>	<b>Niveau requis</b>
1	<b>Analyser / évaluer la situation clinique d'une personne, d'un groupe de personnes, relative à son domaine de compétence</b>	Maîtrisé
2	<b>Concevoir et conduire un projet de soins, dans son domaine de compétence</b>	Maîtrisé
3	<b>Conduire un entretien et des exercices d'aide</b>	Maîtrisé
4	<b>Conseiller et orienter les choix d'une personne ou d'un groupe, relatifs à son domaine de compétence</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Savoir orienter vers d'autres professionnels comme le médecin, le kinésithérapeute</li></ul>	Maîtrisé
5	<b>Définir et mettre en œuvre les soins et activités thérapeutiques adaptés au patient, relatifs à son domaine de compétence</b> <ul style="list-style-type: none"><li>Prise en charge individuelle et/ou en groupe</li><li>Exploiter des données informatiques afin d'adapter la prise en charge par l'utilisation de ce médiateur</li></ul>	Maîtrisé
6	<b>Éduquer, conseiller le patient et son entourage dans le cadre du projet de soins</b>	Maîtrisé

7	<b>Elaborer et formaliser un diagnostic santé de la personne, relatif à son domaine de compétence</b>	Maîtrisé
8	<b>Transférer un savoir-faire, une pratique professionnelle</b>	Maîtrisé
9	<b>Evaluer les pratiques professionnelles de soins dans son domaine de compétence</b>	Maîtrisé
10	<b>Travailler en équipe / en réseau</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Travailler en collaboration dans une équipe pluridisciplinaire où des champs de compétence se regroupent</li> <li>• Participer aux synthèses d'équipe</li> </ul>	Maîtrisé
11	<b>Utiliser des matériels, des outils de diagnostic, de travail ou/et de contrôle spécifiques à son métier</b> Saisir sur informatique l'activité en vue de statistiques.	Maîtrisé

- Pratiques courantes :

L'agent se rend compte des difficultés qu'il rencontre. Il sait alerter en cas de problème. Il assume l'activité en situation normale sans aléas. Difficultés à transposer en situation complexe.

- Maîtrise :

Réalisation de l'activité en sachant se contrôler lui-même. Il assume l'activité en situation complexe. Il est autonome dans son activité.

- Expert :

Activité réalisée de façon efficiente. Il contribue à l'amélioration de l'activité. Capacité à former d'autres personnes.

## Fiche Exercice professionnel

**SPECIFICITE DE LA STRUCTURE**  
**METIER : Educateur en Activités Physiques et Sportives Adaptées**



# **CENTRE HOSPITALIER-COTE D'ARGENT : Maison de l'Education Thérapeutique et du Sport- Santé (METSS)**

CH DAX, Pole de Prestataire de services

Application : Septembre 2021

Réf : <P\_REF>

Version : <P\_REVISION>

Page : 9/12

Domaine d'application : **FICHE METIER POSTE EDUCATEUR APA**

<p\_type>

## **STRUCTURE INTERNE : Maison de l'Education Thérapeutique et du Sport- Santé (METSS)**

### **CONTEXTE**

#### **Centre Hospitalier de Dax – Côte d'Argent**

Directeur de l'établissement : Monsieur JACOB Stéphane

Direction fonctionnelle : Direction des soins : Madame SIBE Nathalie

Site : 3, place du présidial 40100 DAX

Pôle d'activité : Pôle prestataire de services

Trinôme :

- Directeur référent : Monsieur AUDOUY Jean Michel
- Pharmacien Chef de pôle : Docteur LACAUD Fabienne
- Cadre soignant de pôle : Madame THIOLAS Pascale

### **MISSIONS DE LA STRUCTURE INTERNE**

La Maison de l'Education Thérapeutique et du Sport- Santé (METSS) a pour vocation de proposer des actions de promotion de santé afin de rendre le « patient acteur » pour une autonomie dans sa vie.

Cette structure est une unité de soins composée d'une équipe pluridisciplinaire. Ses activités sont en lien avec la promotion de la santé à but préventif. Elle est labellisée maison sport santé.

A ce jour, elle propose :

- Deux programmes d'éducation thérapeutique du patient :
  - PEPS : Programme d'Education pour la Prévention en Santé : prévention primaire des maladies cardio-vasculaires
  - CAP : Cancer et Activité Physique
  
- Des programmes d'éducation diverses :
  - « Forme Santé Bien-Etre »
  - RéPPOP : Réseau pour la Prévention et la Prise en charge de l'Obésité en Pédiatrie.

## MISSIONS DE LA FONCTION

Etablir, dans le cadre de la prescription médicale, un bilan qui comprend le diagnostic, les objectifs et le plan d'action de l'activité physique et sportive adaptée au patient

Elaborer les objectifs et les axes de réadaptation

Développer, mettre en œuvre et coordonner des programmes d'exercices adaptés aux usagers afin de promouvoir la santé physique

Démontrer l'utilisation correcte des équipements et des exercices

Expliquer et adapter des procédures tests aux usagers

Enregistrer ces données tests dans le dossier

Diriger des exercices individuels ou de groupe basé sur le renforcement et les capacités des usagers

Animer des ateliers d'éducation thérapeutique en lien avec l'activité physique

Encadrer des séances de reconditionnement physique

Respecter les règles d'hygiène et de bonnes pratiques professionnelles

Promouvoir la santé et la prévention auprès de l'utilisateur, favoriser son adhésion et sa participation au projet d'éducation thérapeutique

# **CENTRE HOSPITALIER-COTE D'ARGENT : Maison de l'Education Thérapeutique et du Sport- Santé (METSS)**

CH DAX, Pole de Prestataire de services

Application : Septembre 2021

Réf : <P\_REF>

Version : <P\_REVISION>

Page : 11/12

Domaine d'application : **FICHE METIER POSTE EDUCATEUR APA**

<p\_type>

## **MISSIONS SPECIFIQUES**

Recueil des données cliniques concernant les besoins et les attentes des personnes spécifiques à l'activité physique

Accueil et prise en charge des personnes, dans le domaine de l'activité physique, ayant au moins un facteur de risque cardiovasculaire

Accueil et prise en charge des personnes, dans le domaine de l'activité physique en cours de traitement ou en post-traitement contre le cancer

Accueil et prise en charge des enfants et adolescents, dans le domaine de l'activité physique, en situation d'obésité

Réalisation d'un bilan clinique de la personne (entretien, évaluation, travail de synthèse, restitution, statistiques...) et mesure de la composition corporelle à l'aide d'un impédancemètre et d'un ruban métrique

Elaboration, organisation, animation et mise en place des séances d'activités physiques adaptées

Encadrement et accompagnement avec pédagogie des personnes lors des séances d'activités physiques

Rédaction des comptes- rendus relatifs aux observations, aux interventions spécifiques dans le domaine de l'activité physique

Suivi des personnes par contacts téléphoniques et rendez-vous d'évaluation

Vérification du bon fonctionnement du matériel et de l'équipement utilisé

Elaboration et animation des ateliers d'éducation thérapeutique

Participer aux synthèses d'équipe

### **Autres missions**

Participation à la formation des étudiants et/ou nouveaux professionnels

Participation aux autoévaluations annuelles et quadriennales des programmes

Participation à la communication entre les différents partenaires dans la construction du réseau, du parcours de soins

## RELATIONS PROFESSIONNELLES

**Responsables médicaux :** Docteur VIDEAU Nathalie

**Encadrement de la structure interne :** Monsieur KERSSE Sylvain

**Composition équipe non médicale :** coordonnateur, IDE, éducateur APA, Psychologue, diététicien

## CONDITIONS MATERIELLES

- Horaires : à définir en fonction des besoins des usagers
- Du lundi au samedi
- Pas de dimanches ni de fériés travaillés
- Planification des congés annuels à l'année, en coordination avec l'équipe pluridisciplinaire et en fonction des programmes d'éducation

## CONDITIONS PARTICULIERES

Souhaitées :

- Connaissance et expérience en pathologies cardio- vasculaires et cancérologie